

Merkblatt zur Koloskopievorbereitung mit MOVIPREP

Ihr persönlicher Termin :

Eine saubere Darmschleimhaut zur Früherkennung krankhafter Veränderungen ist nur dann gewährleistet, wenn Sie die Spülung und Reinigung des Darmes mit MOVIPREP genau nach Anleitung durchführen.

Sie erhalten 1 Packung Moviprep à 2 Beutel (A + B).

Damit bereiten Sie, wie im Folgenden erklärt wird, insgesamt 2 Liter Trinklösung vor.

Davon müssen Sie die erste Hälfte (1 Liter) am Vorabend der Untersuchung und die zweite Hälfte (1 Liter) am Tag der Untersuchung trinken.

In den 3 Tagen vor der Untersuchung sollten Sie auf faserreiche Kost (z.B. Spargel, Porree, Lauch, Mangold) und **körnerhaltige Nahrungsmittel** (z.B. Weintrauben, Kiwi, Vollkornbrot, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Sesam, Kümmel usw.) **verzichten!!!**

Bitte **keine Milch und Milchprodukte.**

Am Vortag

Sie können bis Mittag leichte Kost zu sich nehmen. **Ab 13.00 Uhr** essen Sie bitte bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr, allerdings sollten Sie in dieser Zeit viel trinken (mindestens 2 Liter). Erlaubt sind klare Brühe, klare zuckerfreie Säfte, Wasser oder Tee in beliebiger Menge.

Ab ca. 17:00 Uhr trinken Sie die fertige Lösung von Moviprep:

Dazu geben Sie bitte 2 Beutel Moviprep (A + B) in 1 Liter Wasser und rühren Sie, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist (dies kann bis zu fünf Minuten dauern), anschließend trinken Sie die fertige Lösung innerhalb von 1 bis 2 Stunden (schmeckt gekühlt deutlich besser). Sie sollten zusätzlich noch mindestens einen Liter Wasser oder Tee trinken.

Am Untersuchungstag

Am Untersuchungstag mischen Sie bitte die restlichen 2 Beutel Moviprep (A + B) wie oben beschrieben und trinken Sie die Lösung **spätestens 3 Stunden vor der Untersuchung** möglichst in 1 bis 2 Stunden. Bis 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn sind zusätzlich klare Flüssigkeiten (z.B. Wasser und Tee) erlaubt.

Die Stuhlentleerung sollte gelblich bis klar sein. Hat Moviprep bei Ihnen zu schwach gewirkt, so informieren Sie bitte **unbedingt rechtzeitig (spätestens 1,5 Std. vor Untersuchungstermin)** die Mitarbeiter der Praxis.

Feste Nahrung dürfen Sie erst wieder nach der abgeschlossenen Untersuchung zu sich nehmen.

Wir bieten Ihnen an, während der Darmspiegelung ein Schlafmittel zu verabreichen, so dass die Untersuchung für Sie völlig schmerzfrei, schlafend stattfindet.

Wenn möglich lassen Sie sich bitte nach der Untersuchung **in der Praxis abholen**, da Sie an diesem Tag **nicht** am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.

Weitere Hinweise zur Untersuchung:

Klare Flüssigkeiten (Tee, schwarzer Kaffee, Limonaden ect.) dürfen zusätzlich weiterhin getrunken werden.

Auf- und Abgehen erleichtert die Vorbereitung und wirkt auch gegen etwaige Übelkeit. Durch tiefes Durchatmen kann ein auftretender Würgereiz unterdrückt werden.

Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn der Darm vollständig entleert ist, das heißt erst bei absetzen von **klarer gelblicher Flüssigkeit** (wie Kamillentee).

Falls Sie am Untersuchungstag mit den **Abführmaßnahmen** nicht zurecht kommen erfolgt die weitere Vorbereitung in der Praxis. Bitte melden Sie sich dann rechtzeitig (**spätestens 1,5 Std. vor Termin.**)

Bei Frauen, die die **Antibabypille** einnehmen, kann es durch die Koloskopievorbereitung zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Pille in diesem Zyklus kommen, die regelmäßige Einnahme sollte aber nicht unterbrochen werden.

Die gerinnungshemmenden Medikamente (**ASS, Aspirin, Iscover, Plavix** etc.) sollten nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt **1 Woche vor der Untersuchung abgesetzt** werden.

Bei **Marcumar**-Einnahme ist eine vorübergehende Therapieumstellung bzw. –pause unter ärztlicher Kontrolle erforderlich.

Lesen Sie bitte rechtzeitig die **Dokumentierte Patientenaufklärung**, beantworten Sie die gestellten Fragen **und bringen den Aufklärungsbogen bitte zur Untersuchung mit.**

Beachten Sie, dass in der Regel für die Untersuchung ein kurzwirksames Schlafmittel verabreicht wird: anschließend besteht (in der Regel) an diesem Tag **Fahruntauglichkeit!!!** Von der Anfahrt mit dem eigenen Pkw ist deswegen abzuraten. Die Praxis ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, am besten lassen Sie sich jedoch von einem Verwandten oder Bekannten bringen und **in der Praxis abholen.**

Wichtig: Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie **höflichst** um eine **rechtzeitige** Absage.

Ihr Praxis Team