



Merkblatt zur Koloskopievorbereitung mit EZICLEN

Ihr persönlicher Termin :

Eine saubere Darmschleimhaut zur Früherkennung krankhafter Veränderungen ist nur dann gewährleistet, wenn Sie die Spülung und Reinigung des Darmes mit EZICLEN genau nach Anleitung durchführen.

Sie erhalten 2 Flaschen EZICLEN® **Konzentrat** zur Herstellung einer Lösung.

Damit bereiten Sie wie im Folgenden erklärt wird jeweils 500 ml einer Trinklösung zu.

Die erste Dosis müssen Sie am Vorabend der Untersuchung, die zweite am Tag der Untersuchung trinken.

In den 3 Tagen vor der Untersuchung sollten Sie auf faserreiche Kost (z.B. Spargel, Porree, Lauch, Mangold) und **körnerhaltige Nahrungsmittel** (z.B. Weintrauben, Kiwi, Vollkornbrot, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Sesam, Kümmel usw.) **verzichten!!!**

Bitte keine Milch und Milchprodukte.

Am Vortag

Sie können bis Mittag leichte Kost zu sich nehmen. **Ab 13.00 Uhr** essen Sie bitte bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr, allerdings sollten Sie in dieser Zeit viel trinken (mindestens 2 Liter).

Erlaubt sind: Klare Brühe, klare Säfte, Wasser oder Tee in beliebiger Menge.

Ca. 17:00 Uhr: Inhalt der **1. Flasche EZICLEN®** in den Becher gießen und mit Wasser bis zur Markierung am Becher verdünnen (= 500 ml) und über eine halbe bis eine Stunde verteilt langsam, z.B. alle 15 Minuten ¼ Becher (ca. 125 ml), trinken.

Danach **zusätzlich** 2 x den Becher mit Wasser oder erlaubter klarer Flüssigkeit füllen (= 2 x 500 ml = 1 Liter) und über insgesamt eine Stunde verteilt trinken (z.B. alle 15 Minuten ½ Becher trinken).

Am Untersuchungstag

Am frühen Morgen wiederholen Sie die Schritte vom Vortag,

spätestens drei Stunden vor dem Untersuchungstermin:

Inhalt der **2. Flasche EZICLEN®** mit Wasser verdünnen (500 ml) und über eine Stunde verteilt trinken, danach zwei weitere Messbecher (insgesamt 1 Liter) Wasser oder klare Flüssigkeit verteilt über eine Stunde trinken.

Die Stuhlentleerung sollte gelblich bis klar sein. Hat EZICLEN bei Ihnen zu schwach gewirkt, so informieren Sie bitte unbedingt rechtzeitig (spätestens 1,5 Std. vor Untersuchungstermin) die Mitarbeiter der Praxis.

Feste Nahrung dürfen Sie erst wieder nach der abgeschlossenen Untersuchung zu sich nehmen.

Wir bieten Ihnen an, während der Darmspiegelung ein Schlafmittel zu verabreichen, so dass die Untersuchung für Sie völlig schmerzfrei, schlafend stattfindet.

Wenn möglich lassen Sie sich bitte nach der Untersuchung in der Praxis abholen, da Sie an diesem Tag **nicht** am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.

Weitere Hinweise zur Untersuchung:

Klare Flüssigkeiten (Tee, schwarzer Kaffee, Limonaden ect.) dürfen zusätzlich weiterhin getrunken werden.

Auf- und Abgehen erleichtert die Vorbereitung und wirkt auch gegen etwaige Übelkeit.
Durch tiefes Durchatmen kann ein auftretender Würgereiz unterdrückt werden.

Die Untersuchung kann erst durchgeführt werden, wenn der Darm vollständig entleert ist, das heißt erst bei absetzen von **klarer gelblicher Flüssigkeit** (wie Kamillentee).

Falls Sie am Untersuchungstag mit den **Abführmaßnahmen** nicht zurechtkommen erfolgt die weitere Vorbereitung in der Praxis. Bitte melden Sie sich dann rechtzeitig (**spätestens 1,5 Std. vor Termin.**)

Nehmen Sie gerinnungshemmende Substanzen?

Thrombozytenaggregationshemmer: **ASS®, Aspirin®**
Neue Plättchenhemmer: **Clopidogrel, Efient®, Brilique®**

Vitamin K-Antagonisten: **Marcumar®**
Neue orale Antikoagulantien: **Xarelto®, Eliquis®, Lixiana®, Pradaxa®**

Bei Einnahme der genannten Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen, sollten Sie Kontakt mit Ihrem Hausarzt oder unserer Praxis aufnehmen. Um das (Nach-) Blutungsrisiko bei Polypenabtragung im Rahmen der Endoskopie zu reduzieren, ist die Vorgehensweise (Absetzen? Therapiepause? Überbrückungstherapie?) bei den verschiedenen Wirkstoffen und Indikationen (Krankheiten) individuell festzulegen.

Bei Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Koloskopievorbereitung zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Pille in diesem Zyklus kommen, die regelmäßige Einnahme sollte aber nicht unterbrochen werden.

Lesen Sie bitte rechtzeitig die **Dokumentierte Patientenaufklärung**, beantworten Sie die gestellten Fragen **und bringen den Aufklärungsbogen bitte zur Untersuchung mit.**

Beachten Sie, dass in der Regel für die Untersuchung ein kurzwirksames Schlafmittel verabreicht wird: anschließend besteht (in der Regel) an diesem Tag **Fahruntauglichkeit!!!** Von der Anfahrt mit dem eigenen Pkw ist deswegen abzuraten. Die Praxis ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, am besten lassen Sie sich jedoch von einem Verwandten oder Bekannten bringen und **in der Praxis abholen.**

Wichtig: Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie **höflichst** um eine **rechtzeitige** Absage.

Ihr Praxis Team